

AMIDONNAGE DES COIFFES EN FILET

CI-DESSOUS 3 MÉTHODES ET RECETTES COLLECTÉES

1- Recette d'Isabelle MASSON mariée Louis URIEN repasseuse à PLOUÉNAN au début du XX^{ème}.

Cette recette a été transmise par Raymonde PIRIOU née QUEGUINER petite nièce d'Isabelle et qui dans certaine circonstance aidait sa tante.

A- AMIDON CUIT

Commencer par délayer l'amidon de riz à l'eau froide. Placer la casserole sur une source de chaleur, jeter de l'eau bouillante sur la première préparation en tournant sans arrêt avec une spatule pour éviter les grumeaux (Comme une béchamel).

La quantité d'amidon est dépendante de la raideur que l'on veut obtenir. La préparation est semi épaisse et translucide. Tremper complètement les coiffes dans l'amidon froid – Essorer à la main pour ôter le surplus d'amidon.

Faire sécher à l'abri du vent en défripant bien les coiffes au préalable

B- AMIDON CRU POUR LE REPASSAGE

Préparer un autre amidon de riz avec de l'eau froide. Tremper 4 – 5 coiffes – Essorer à la main - Réserver sur une assiette ou un plateau – Puis repasser avec un fer chaud sans vapeur.

NB : Isabelle MASSON faisait le premier empesage le soir. Le séchage se faisant la nuit, la journée était consacrée au repassage et à la fabrication des coiffes – Environ 100 coiffes "chikolodenn"(1) repassées par jour. (1) coiffe des cantons de Saint Pol de Léon -Plouzévéde - Plouescat.

2- Recette recueillies auprès des repasseuses du cercle celtique "LAPOUSED AR MENEZ" de Sizun

A-AMIDON CUIT

Composition: 2 cuillérées à soupe d'amidon de blé (se trouve en pharmacie). 2cm1/2 de bougie ou de la paraffine.

Faire cuire dans un verre 1/2 d'eau en prenant bien soin d'éviter les grumeaux et azurer très légèrement. (bleu indigo) On en trouverait encore en Belgique.

Enduire les coiffes sèches de cette bouillie (une noix par coiffe) et les malaxer dans la main.

Défroisser les coiffes et faire sécher de préférence par temps très sec et au soleil. Les coiffes pourront attendre plusieurs jours pour le repassage.

B-AMIDON CRU POUR LE REPASSAGE

Prendre de l'eau chaude et mélanger dans un saladier 2 cuillérées à soupe d'amidon de riz (rémy) avec 2 pincées de borate de sodium (pharmacie).Azurer très légèrement.

Tremper les coiffes sèches dans ce mélange et les mettre en attente dans un tissu de coton. Repasser et pour un bon séchage avant rangement il est prudent de les suspendre dans un endroit bien sec.

Précision importante: éviter de repasser par temps humide, l'amidon ne prend pas bien.

Cette recette convient parfaitement pour les coiffes nécessitant un grand maintien (amidonnage rigide)

ex: Sparlenn (coiffe des cantons de Sizun ,La martyre, Landivisiau, Saint-Thégonnec et commune de Guiclan. Coiffe de cérémonie du Trégor, Toukenn etc...

3- Recette recueillie auprès d'Annick Michel brodeuse et repasseuse de Trébeurden (22)

A- AMIDON CUIT

Composition: 2 bonnes cuillérées à soupe d'amidon de blé. 2 bonnes cuillérées à soupe d'amidon de riz.

Un verre d'eau. Un peu de paraffine.

Bien malaxer le tout pour dissoudre l'amidon. Cuire en remuant vivement pour éviter les grumeaux.

L'amidon doit avoir la consistance d'une purée. Imprégner les coiffes de cette préparation et sécher dans les mêmes conditions que précédemment.

B-AMIDON CRU

Eau froide-amidon de riz-azurer très légèrement.

Pour un repassage en un seul temps les 2 préparations sont mélangées. Les coiffes sont bien enduites de cette préparation en prenant soin de protéger la table à repasser par un set en plastique blanc. Rouler les coiffes et les presser pour enlever le surplus d'amidon. Faire un léger séchage au sèche-cheveu et repasser.